

# Gefeit gegen Stress?

*„Marsilius kontrovers“ über individuelle Belastbarkeit und gemeinschaftliche Verantwortung*

bik. Nehmen die Stressbelastung des Einzelnen und auch stressbedingte Erkrankungen kontinuierlich zu? Welche Bedeutung hat die individuelle Widerstandsfähigkeit, die sogenannte Resilienz, bei solch starker Beanspruchung? Ist sie bereits ein wichtiges Kriterium der Unternehmen für die Auswahl von Mitarbeitern?

Das Thema Stress steht im Mittelpunkt einer Diskussion, die das Marsilius-Kolleg der Universität Heidelberg am heutigen Donnerstag, 25. Januar, veranstaltet. Die Teilnehmer der Diskussionsrunde „Immun gegen Stress?“ widmen sich dem Spannungsfeld von individueller Gesundheitsfürsorge und gemeinschaftlicher Verantwortung für för-

derliche Lebensbedingungen. Es diskutieren der Psychiater Prof. Martin Bohus, der Neurowissenschaften und Psychologe Prof. Peter Kirsch sowie die Wirtschaftswissenschaftlerin Prof. Christiane Schwieren. Die Veranstaltung ist Teil der Reihe „Marsilius kontrovers“, die gesellschaftlich relevante Fragen der interdisziplinären Forschung stärker in das Blickfeld der Öffentlichkeit rücken will. Kooperationspartner ist die Rhein-Neckar-Zeitung.

Die Forschung hat biologische und psychologische Merkmale identifiziert, die mit einer erhöhten Resilienz einhergehen. Wie die Organisatoren der Veranstaltungsreihe „Marsilius kontrovers“ erläutern, kann eine solche Betonung der

persönlichen Belastbarkeit jedoch dazu führen, dass die Verantwortung für die Bewältigung stressreicher Arbeits- und Lebensbedingungen dem Einzelnen zugeschoben wird. Unternehmen, Staat und Gesellschaft würden damit aus ihrer Verantwortung für eine gesundheitsförderliche Umwelt entlassen. Mit den Fragen, die sich aus diesem Spannungsfeld ergeben, beschäftigen sich die Teilnehmer der Veranstaltung.

① **Info:** Die Diskussion „Immun gegen Stress? Resilienz als Privatsache oder Gemeinschaftsaufgabe“, findet heute, Donnerstag, um 18 Uhr im Hörsaal des Marsilius-Kollegs, Im Neuenheimer Feld 130.1, statt.